

ウォーミングアップ計画表

10月14日 U12 U15 U17

8時30分～9時00分 メディカルチェック・計量
計量終了後～9時55分 ウォーミングアップ
10時00分 マット消毒
10時10分 開会式
10時30分 試合開始

※試合に出る選手のみウォーミングアップをお願いします。場所取り等は御遠慮下さい。
※各マット試合番号1～3の選手はメインアリーナにて開会式を行いますので準備をお願いします。

※試合前のウォーミングアップは大会会場1階サブアリーナを御使用下さい。
※メインアリーナには、次番選手・次々番選手までしか入場できません。
※女子更衣室は大会会場1階中央通路に2箇所用意しています。(体重計もあります)

10月15日 U15 U17 シニア

8時30分～8時45分 計量 U15・U17 準決勝進出者
8時45分～9時15分 メディカルチェック・計量 シニア
計量終了後～10時10分 ウォーミングアップ
10時15分 マット消毒
10時30分 試合開始

※試合に出る選手のみウォーミングアップをお願いします。場所取り等は御遠慮下さい。
※試合前のウォーミングアップは大会会場1階サブアリーナを御使用下さい。
※メインアリーナには、次番選手・次々番選手までしか入場できません。
※女子更衣室は大会会場1階中央通路に2箇所用意しています。(体重計もあります)